



DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
"RENZO CANESTRARI"

26 febbraio 2026 dalle 16:00 alle 18:30

Recovery at work nowadays: processi di recupero nei contesti di lavoro ibrido

MODALITÀ DI PRESENTAZIONE

In live streaming al link Webex: previa registrazione entro il 24 febbraio 2026

ISCRIZIONE

Per partecipare, è richiesta l'iscrizione tramite il seguente link o QR code in basso a destra:

<https://unimib.webex.com/weblink/register/ra256fc5b9b74b4090108e5301b7a8794>

Ore 16.00 - 16:10 | Apertura dei lavori

Prof. Andrea Ceschi - Università degli Studi di Verona

Ore 16.10 - 16:40 | Presentazione progetto e presentazione risultati

Dott. Andrea Gagnano - Università degli Studi di Milano-Bicocca

Consumo di energie e benessere nel lavoro ibrido: il ruolo delle relazioni leader-follower nel lavoro da remoto

Dott.ssa Serena Rubini - Università di Verona

Staccare dal lavoro nell'ibrido: quanto conta l'autoefficacia

Prof. Salvatore Zappalà - Università di Bologna

Recharge the Battery: pratiche organizzative per il recupero dal lavoro

Ore 16.40 - 17:00 | Tavola rotonda di discussione con le aziende

Moderatore: Prof.ssa Chiara Consiglio - Sapienza, Università di Roma

Ore 17:00 - 17:40 | Laboratori in breakout rooms

Moderatori: Prof. Salvatore Zappalà, Prof. Massimo Miglioretti e Dott. Andrea Gagnano

Room tematica 1: **Leader e follower: simili o diversi per lavorare bene insieme nel lavoro ibrido?**

Room tematica 2: **Come staccare dal lavoro ibrido?**

Room tematica 3: **Come le organizzazioni fanno recuperare energie al team?**

Ore 17:40 - 18:00 | Condivisione in plenaria

Ore 18:00 - 18:15 | Suggerimenti di policy

A cura di: Dott.ssa Serena Rubini

Ore 18:15 - 18:30 | Chiusura



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA